

満席になり次第受付を締め切らせていただきます  
先着順早い者勝ち！！

JOMF 特別セミナー（第 11 回）のご案内：

## 『Be(美)心サプリメント』

～メンタルヘルスコーチングセミナー@上海に向けて～

### 1. 「香港で実施したコーチングセミナー報告」

☆海外駐在員妻の経験者が語る「駐妻たちのメンタル事情」

### 2. 「メンタルヘルスコーチングって何？」

☆海外生活を豊かに送る為のメンタル（セルフ）コーチングを身に付ける！

☆ワークショップを体験してみよう！！

海外邦人医療基金（JOMF）からのセミナー開催に関するお知らせです。

弊基金では、本年 3 月 4 日以降合計 10 回の JOMF 特別企画セミナーを開催してまいりました。今回は、本年秋に上海での開催を考えているセミナーにつなげるべく、少しだけ医療そのものから離れたセミナーとなります。駐在妻たちの悩みを解決するお手伝いが出来ないかとの観点からのコーチングの有用性について皆さんに知っておいて戴きたいと考えて企画してみました。

日本側で赴任者やご家族の世話をされている人事・総務、海外部門の責任者などを中心に、「コーチング」の意義やその応用の可能性について知って戴き、上海の駐在員やそのご家族に、「私たちも日本でワークショップを体験してみたが、コミュニケーションに悩んでいる方にお勧めですよ！」と、日本側からご案内をして戴けるようにとの思いから、現場でも実践する体験型セミナーを考えております。

コーチングは、何も心のサプリメントとしてだけではなく、「上司と部下のコミュニケーションの潤滑油」としても応用できるもので、ひいては会社の仕事や戦略戦術展開の上にも応用できる、というものだと思います。今回は、是非、この「コーチング」に実際に触れてみて戴きたいと思っております。

題して『Be(美)心サプリメント』、講師には、ニュースレターの「心のサプリメント コーチングを学ぼう」でおなじみの下記ご両名、即ち、ルックスコンサルティング∞ジャパン代表下野淳子氏と、(株)宙(sora)代表栗栖佳子氏をお招きしてのちょっと小粋なコラボセミナーです。

一部： 下野淳子氏による「香港日本人倶楽部で実施したコーチングセミナーのプロデュースの経緯」

二部： 栗栖佳子氏（プロフェッショナル コーチ）による、海外セミナー体験談とワークショップ

大阪会場： 3 月 8 日（木）13：30～17：00（13：00 開場）＋ 講師を囲んでの懇親意見交換会

大阪商工会議所

（大阪市中央区本町橋 2-8）

※東京では 4 月 23 日（月）に港区虎ノ門で開催の予定です。詳細は後日お知らせします。

【下野代表について】(URL : <http://www.b-mall.ne.jp/CompanyDetail-JYbqCQduJQkx.aspx>)

講演テーマ：「香港日本人倶楽部で実施したコーチングセミナーのプロデュースの経緯」

下野代表のプロフィール

大阪豊中市生まれ。

神戸山手女子短期大学(英文科)卒業後、伊藤忠商事(株)輸入繊維部にて勤務。のち派遣社員として、三井物産、日商岩井、住友商事、パナソニックにて20年以上に亘り貿易業務に携わる。



その間、夫の海外赴任に伴い

1996年～1997年：イタリア(ミラノ)

2000年～2003年：ドイツ(ハンブルク、フランクフルト)にて海外生活を送る

2011年 ルックス コンサルティング ∞ ジャパン を設立、現在に至る。

海外に生活する日本人がイキイキと生活し、「企業人には一円でも多く利益をもたらし、家庭人には一秒でも長く笑顔になれる！」をモットーに、海外生活コンサルタントとして幅広く、いろいろな活動に取り組んでいらっしゃいます。また、グローバル社会に置ける異文化研修、セミナー等のプロデュースも手掛けていらっしゃいます。

【栗栖代表について】(会社のURL : <http://kurisu-sora.com/>)

講演テーマ：海外セミナー体験談と「ワークショップ」

栗栖代表のプロフィール：

北海道帯広市生まれ。

人材ビジネスのトップブランド株式会社パソナ京都に入社。

営業およびコーディネーター・スタッフ研修担当として17年間の在職中10,000人以上のスタッフの面接・研修・クレーム処理・及びキャリアカウンセリング業務に従事し、コンサルティング営業で売上目標を連続達成する等、リーダーとして部下の育成や研修を行ってこられました。



在職中よりコーチングを学び2009年5月1日、株式会社宙を設立。

ビジネスコーチとして企業研修のみならず、女性のための講座や教育委員会の講師として幼稚園から大学まで生徒や教員、保護者対象のコミュニケーション講座のほか、自らも3人の子供を育てながら働いてきた経験から子育てに関する人たちを勇気づけ夢の実現をサポートするコミュニケーションコーチとして国内外で活動中です。

資格：

- \* 厚生労働省指定キャリアコンサルタント能力評価試験 CDA 資格認定試験合格
- \* 中学校・高等学校英語科教員免許
- \* 第二種衛生管理士免許

<< 附録 >>

## 会場へのアクセス

大阪商工会議所：

[http://www.osaka.cci.or.jp/Shoukai/Map\\_Tel/shozaichi.html](http://www.osaka.cci.or.jp/Shoukai/Map_Tel/shozaichi.html)

堺筋本町駅 徒歩7分(地下鉄堺筋線)

谷町4丁目駅 徒歩7分(地下鉄谷町線)