

満席になり次第受付を締め切らせていただきます  
先着順早い者勝ち！！

JOMF 特別セミナー（第 12 回）のご案内：

## 『Be(美)心サプリメント』 ～メンタルヘルスコーチング@上海に向けて～

### 1. 「香港で実施したコーチングセミナーのプロデュースの経緯」

☆駐妻たちのメンタル事情☆

### 2. 「海外セミナー体験談と『ワークショップ』」

☆メンタルヘルスコーチングって何？☆

海外邦人医療基金（JOMF）からのセミナー開催に関するお知らせです。

弊基金では、本年 3 月 4 日以降合計 11 回の JOMF 特別企画セミナーを開催してまいりました。今回は、本年秋に上海での開催を考えているセミナーにつなげるべく、少しだけ医療そのものから離れたセミナーとなります。駐在妻たちの悩みを解決するお手伝いが出来ないかとの観点からのコーチングの有用性について皆さんに知っておいて戴きたいと考えて企画してみました。

#### 【今回セミナーの狙い】

日本側で赴任者やご家族の世話をされている人事・総務、海外部門の責任者などを中心に、「コーチング」の意義やその応用の可能性について知って戴き、上海の駐在員やそのご家族に、「私たちも日本でワークショップを体験してみたが、コミュニケーションに悩んでいる方にお勧めですよ！」と、日本側からご案内をして戴けるようにとの思いから、現場でも実践する体験型セミナーを考えております。コーチングは、何も心のサプリメントとしてだけではなく、「上司と部下のコミュニケーションの潤滑油」としても応用できるもので、ひいては会社の仕事や戦略戦術展開の上にも応用できる、というものだと思います。今回は、是非、この「コーチング」に実際に触れてみて戴きたいと思います。

題して『Be(美)心サプリメント』、講師には、ニューズレターの「心のサプリメント コーチングを学ぼう」でおなじみの下記ご両名、即ち、ルックスコンサルティング∞ジャパン代表下野淳子氏と、(株) 宙(sora)代表栗栖佳子氏をお招きしてのちょっと小粋なコラボセミナーです。

- 一部： 下野淳子氏による「香港日本人倶楽部で実施したコーチングセミナーのプロデュースの経緯」  
二部： 栗栖佳子氏（プロフェッショナル コーチ）による、海外セミナー体験談とワークショップ

東京会場： 4 月 23 日（月）13：30～17：00（13：00 開場）  
虎の門スクエア 2 階会議室  
（東京都港区虎ノ門 1-15-10 名和ビル 2F）

#### 【3 月 8 日のセミナー実施速報】

3 月 8 日に大阪商工会議所で実施した同セミナーでは、前段の下野代表のプレゼンに続き、栗栖代表が「コーチングとティーチングの違い」について、「聞く、聴く、訊くという三つの聞き方の相違」について言及された後に、実際に参加者の皆さんにコミュニケーション・コーチングを実体験して戴きました。少しごちなく感じられたパートナーとのやり取りが、栗栖さんの適切なアドバイスと解説、そして巧みな誘導により、徐々に参加者の会話にゆとりが生まれ、笑顔や笑い声が響く会場になってしまいました。

（別途 URL：[http://www.jomf.or.jp/about/jigyuu/pdf/20120321\\_00.pdf](http://www.jomf.or.jp/about/jigyuu/pdf/20120321_00.pdf)）

【下野代表について】(URL : <http://www.b-mall.ne.jp/CompanyDetail-JYbqCQduJQkx.aspx>)

講演テーマ：「香港日本人倶楽部で実施したコーチングセミナーのプロデュースの経緯」

下野代表のプロフィール

大阪豊中市生まれ。

神戸山手女子短期大学(英文科)卒業後、伊藤忠商事(株)輸入繊維部にて勤務。のち派遣社員として、三井物産、日商岩井、住友商事、パナソニックにて20年以上に亘り貿易業務に携わる。



その間、夫の海外赴任に伴い

1996年～1997年：イタリア(ミラノ)

2000年～2003年：ドイツ(ハンブルク、フランクフルト)にて海外生活を送る

2011年 ルックス コンサルティング ∞ ジャパン を設立、現在に至る。

海外に生活する日本人がイキイキと生活し、「企業人には一円でも多く利益をもたらす、家庭人には一秒でも長く笑顔になれる！」をモットーに、海外生活コンサルタントとして幅広く、いろいろな活動に取り組んでいらっしゃいます。また、グローバル社会に置ける異文化研修、セミナー等のプロデュースも手掛けていらっしゃいます。

【栗栖代表について】(会社のURL : <http://kurisu-sora.com/>)

講演テーマ：海外セミナー体験談と「ワークショップ」

栗栖代表のプロフィール：

北海道帯広市生まれ。

人材ビジネスのトップブランド株式会社パソナ京都に入社。

営業およびコーディネーター・スタッフ研修担当として17年間の在職中10,000人以上のスタッフの面接・研修・クレーム処理・及びキャリアカウンセリング業務に従事し、コンサルティング営業で売上目標を連続達成する等、リーダーとして部下の育成や研修を行ってこられました。



在職中よりコーチングを学び2009年5月1日、株式会社宙を設立。

ビジネスコーチとして企業研修のみならず、女性のための講座や教育委員会の講師として幼稚園から大学まで生徒や教員、保護者対象のコミュニケーション講座のほか、自らも3人の子供を育てながら働いてきた経験から子育てに関する人たちを勇気づけ夢の実現をサポートするコミュニケーションコーチとして国内外で活動中です。

資格：

- \*厚生労働省指定キャリアコンサルタント能力評価試験 CDA 資格認定試験合格
- \*中学校・高等学校英語科教員免許
- \*第二種衛生管理士免許

<< 附録 >>

## 会場へのアクセス

虎の門スクエア 2階会議室：

[http://spaceuse.net/toranomon\\_square\\_map.pdf](http://spaceuse.net/toranomon_square_map.pdf)

東京都港区虎ノ門 1-15-10 名和ビル 2F

虎ノ門駅 徒歩 2~3分 (地下鉄銀座線)